



**Feira dos Ramos em Cepões**



**Entrevista a Maria Henriques**

O ementar as almas na quaresma



**Caminhada desportiva e ecológica**



**Dia Mundial da árvore**

### **VI passeio de motorizadas em Bertelhe**

No passado domingo, dia 26 de março, realizou-se a sexta edição do "Grandioso passeio de motorizadas de Bertelhe" (...).

Página 4.



### **Recolha de lixo nos terrenos baldios**

Face à quantidade de lixo encontrado após uma limpeza florestal aos terrenos baldios da localidade de Cepões, o concelho diretivo organizou uma ação de recolha de lixo na zona da Serragem (...).

Página 3.



### **Tarde de pesca em Barreiros**

Na sexta feira santa, a ASOB (associação de solidariedade social, cultural, recreativa e desportiva de Barreiros) organizou uma tarde de convívio e de pesca junto à típica "lagoa do carval" em Barreiros (...).

Página 4.



**O jornal**

Com o objetivo de divulgar a nossa freguesia e de enaltecer as pessoas e tradições que nela vivem foi criado um jornal bimensal o "Barreirocepoense". Em cada edição, o leitor vai poder reviver memórias e ficar a saber mais sobre o que acontece na nossa freguesia.

Nesse sentido, todas as pessoas que queiram partilhar as suas histórias ou dar o seu contributo através da elaboração de textos podem fazê-lo através do email: [jbarreirocepoense@gmail.com](mailto:jbarreirocepoense@gmail.com)

Vamos assim, todos juntos, levar a nome da nossa Freguesia mais longe!

Nesta edição colaboraram: Melissa Amaral; Ana Patrícia Santos e a associação de Bertelhe (CSCRD).

**Obituário****Gaudêncio de Jesus Rodrigues (Nogueira de Baixo)**

N- 30-04-1939 F- 10-03-2023 - Faleceu tinha 83 anos.

**António de Jesus Torres (Igreja - Brasil)**

N- 05-11-1940 F- 16-03-2023 - Faleceu tinha 82 anos.

**Miguel da Conceição Marques (Nelas)**

N- 08-01-1935 F- 19-03-2023 - Faleceu tinha 88 anos.

**Augusto Almeida da Silva (Igreja)**

N- 10-05-1941 F- 15-04-2023 - Faleceu tinha 81 anos.

**Guilhermina de Almeida (Igreja)**

N- 21-05-1937 F- 17-04-2023 - Faleceu tinha 85 anos.

**Abel de Almeida Ribeiro (Avelinha)**

N- 23-02-1928 F- 23-04-2023 - Faleceu tinha 95 anos.

**Manuel Alves de Carvalho (Igreja)**

N- 23-10-1934 F- 22-04-2023 - Faleceu tinha 88 anos.

**Manuel António de Oliveira Pereira (Aviúges)**

N- 05-03-1955 F- 26-04-2023 - Faleceu tinha 68 anos.

O jornal "Barreirocepoense" expressa as suas mais sinceras condolências às famílias que perderam os seus entes queridos.

**Junta organiza workshop de armadilhas para vespa asiática**

A junta de freguesia organizou um workshop para a população aprender a construir armadilhas para a vespa asiática e o mosco da fruta.

Durante a sessão os participantes tiveram a oportunidade de desenvolver as suas próprias emboscadas através do recurso a garrafas de plástico e de um atrativo caseiro que é composto por 3L de água, 1kg de açúcar e 50g de fermento de padreiro.

O técnico apícola Alexandre Santos explicou que as armadilhas devem ser colocadas no mês de março, altura que coincide com o início da floração e do ciclo da vespa. Para além das árvores, estas também devem ser colocadas junto aos regos de água. A iniciativa teve assim o propósito de combater a instalação descontrolada de armadilhas.



Legenda: Participantes durante o workshop.



Legenda: Exemplo de uma das armadilhas já com o atrativo no seu interior.

## Feira dos Ramos em Cepões

A união de Freguesias de Barreiros e Cepões organizou mais uma edição da feira dos ramos. O mercado que ocorreu junto à igreja paroquial de Cepões contou com a presença de alguns expositores locais e não locais.

Elisabete Santos, produtora de mel na aldeia de Cepões e Susana Figueiredo também ela, com um negócio local revelam que a população adere bem a este tipo de iniciativa e que estas são sempre boas maneiras de promover o que existe na terra, seja ou não produzido cá.



Legenda: Recinto da Feira dos Ramos.

Já Alberto Pinto, natural de Castro Daire e artesão nos tempos livres, participou na feira pelo segundo ano consecutivo e considera o evento fundamental para a divulgação da sua arte.

O vereador da Educação e do Desporto da Câmara Municipal de Viseu, Pedro Ribeiro, também marcou presença na feira.

De entre os produtos apresentados destacaram-se os enchidos, os queijos, o mel, e o artesanato.

À feira seguiu-se a bênção dos ramos na capela do mártir S. Sebastião e a procissão até à igreja. Após a eucaristia, realizou-se mais um almoço de convívio no qual a típica feijoada de Bertelhe voltou a ser a rainha da cimenta.



Legenda: Procissão da missa dos Ramos.



Legenda: Sala do almoço do convívio.



Legenda: Lixo encontrado no terreno após a limpeza.

## Recolha de lixo nos terrenos baldios

Face à quantidade de lixo encontrado após uma limpeza florestal aos terrenos baldios da localidade de Cepões, o concelho diretivo organizou uma ação de recolha de lixo na zona da Srragem.

A iniciativa que decorreu ao longo de dois dias, contou com a participação dos habitantes da aldeia que quiseram ajudar à causa.

No total cerca de 1 tonelada de lixo foi recolhida. De entre os resíduos foi possível encontrar inseticidas, vidros, entulho e garrafas de plástico.

A ação pretende estender-se a outros terrenos que necessitem deste tipo de intervenção e espera-se que no futuro a zona, agora limpa, possa ser transformada num parque de lazer para os habitantes da aldeia.

## Dia Mundial da árvore

Como complemento à ação de limpeza na zona da Srragem e de forma a assinalar o dia mundial da árvore foi organizada uma iniciativa pela junta de Freguesia, em conjunto com a comissão de compartes e pela escola EB1 de Cepões na qual foram plantados vários medronheiros.

Os alunos tiveram assim a oportunidade de aprenderem o processo referente a plantação de uma árvore. Esta parceria incidiu sobre o objetivo social de envolver as pessoas e as crianças desde a comunidade escolar.



Legenda: Plantação de árvores junto da comunidade e escolar.

**Tarde de pesca em Barreiros**

Na sexta feira santa, a ASOB (associação de solidariedade social, cultural, recreativa e desportiva de Barreiros) organizou uma tarde de convívio e de pesca junto à típica "lagoa do carval" em Barreiros.

Os participantes, para além de terem a oportunidade de se dedicarem à pesca da truta, puderam também saborear o peixe pescado, bem como outras iguarias numa merenda realizada junto à lagoa.

Esta atividade piscatória acontece duas vez ao ano, na sexta-feira Santa e no dia 15 de agosto, altura que coincide com as festas da aldeia de Travasso de Barreiros.



Legenda: Pescadores junto à lagoa do carval.



Legenda: Merenda do convívio.

**VI passeio de motorizadas em Bertelhe**

No passado domingo, dia 26 de março, realizou-se a sexta edição do "Grandioso passeio de motorizadas de Bertelhe". Após dois anos de interregno forçados pela pandemia, regressou, com a maior adesão de sempre, um dos passeios mais antigos da região!

Mais de 150 participantes, oriundos de diversos concelhos, exibiram os seus briosos motociclos enquanto apreciavam as belas paisagens da nossa freguesia e freguesias vizinhas. Como já é tradição, o "reforço" decorreu no deslumbrante Monte de Santa Eufémia, onde, para além de outras iguarias, foi servido um reconfortante Rancho à moda de Visent!

Também pela primeira vez, este evento teve um speaker oficial, designadamente o carismático artista local Tino Cabra que animou os participantes. O passeio decorreu sem percalços, tendo a organização recebido um feedback amplamente positivo por parte dos participantes. 2024 é já ali e a organização acredita que o próximo passeio de motorizadas será ainda melhor!



Legenda: Foto retirada do Facebook da CSCRD de Bertelhe.

**Via Sacra**

No passado dia 01 de Abril pelas 20h30, na comunidade da Paróquia de São Tiago de Cepões celebramos os Mistérios da Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus Cristo na encenação da Via Sacra que contou com mais de 40 participantes. Esta encenação decorreu na zona envolvente da igreja Matriz, desde o passal até ao adro.

Esta iniciativa partiu do grupo da catequese desta paróquia que com a ajuda dos pais das crianças e restante comunidade paroquial, tornou possível a realização deste grande evento, tendo deste modo sido retomada a tradição entretanto "parada" devido à situação pandémica que se viveu nos últimos dois anos.

Apesar do mau tempo que se sentiu durante todo o dia, ao final da tarde São Pedro deu tréguas à chuva e permitiu-nos avançar com a encenação. Apesar destas condições adversas podemos contar com um grupo significativo de pessoas a assistir o que nos encheu o coração de carinho e gratidão.

Desta experiência levamos também um grande ensinamento: a fé e a união realmente movem montanhas e permite-nos tornar possível o que parece inalcançável. No final deste evento ficou em nós a vontade de fazer mais e melhor, por isso fica desde já o compromisso que em 2024 voltaremos!



Legenda: Parte da encenação da via Sacra.

**Festa de S. Matias em Bertelhe**

As festividades em honra de S. Matias em Bertelhe trouxeram à população e aos visitantes um fim de semana cheio de música e oração. O primeiro dia ficou marcado pelas atuações do teclista Miro e do cantor Ruizinho de Penacova.

Já no domingo, para além da arruada com a banda filarmónica de Ribafeita e da procissão religiosa, os presentes puderam também assistir às interpretações do grupo etnográfico as Tricanas de Vildemoinhos e do Rancho de Cepões. A parte musical ficou a cargo do grupo Lusitano Music, do cantor Alsis Dende e do Marante que encerrou a festa com "casa cheia".



Legenda: Ruizinho de Penacova durante a sua atuação.



Legenda: Recinto da festa de Bertelhe durante a atuação do Marante.

**Caminhada desportiva e ecológica**

No intuito de aderir à 3ª edição da iniciativa "Plogging Challenge Portugal", a junta de freguesia de Barreiros e Cepões, juntamente com a comissão de festas de verão desenvolveram uma caminhada ecológica, no passado dia 22 de abril.

Estas atividades de plogging têm como principal intuito levar as pessoas à prática de exercício físico e, em simultâneo, cuidar do meio ambiente.

Neste sentido, e ao longo de cerca de 4 km de caminhada pelas localidades de Aviúges e Vila Chá, os participantes tiveram como missão apanhar todo o tipo de lixo que encontrassem e proceder à sua separação.

No final da atividade foi realizado um sorteio de duas pulseiras para a semana académica de Viseu.

A ação já tem sido desenvolvida à nível nacional por várias instituições, escolas e grupos de escuteiros. E espera-se que a iniciativa seja estendida a outras aldeias da freguesia.



Legenda: Grupo de participantes na atividade de Plogging.



Legenda: Participantes da iniciativa durante a caminhada.



Legenda: Rancho de Cepões e alguns populares a ementar as almas em frente ao arduo da igreja de Travasso de Barreiros.

## Entrevista a Maria Henriques

### O ementar das almas na quaresma

Maria Henriques ou "Tia micas" tal como é conhecida na aldeia de Travasso de Barreiros já faz parte do rancho de Cepões há 14 anos. O grupo, para além das suas atuações dedica-se também a preservar as tradições mais antigas da nossa freguesia. O ementar das almas, no tempo da quaresma, é um exemplo disso e o Barreirocepoense foi tentar saber mais sobre este costume.

Primeiro de forma a agradecer as pessoas pelo carinho que têm pelo rancho e pela ajuda que dão. Depois para reviver as memórias da nossa freguesia e além disso, devido também ao nosso antigo ensaiador e chefe José que era uma pessoa muito religiosa e que decidiu voltar com este costume e com o do cantar as janeiras. Após a sua morte, todo o rancho quis continuar com estes costumes.

#### **No que consiste o ementar das almas ?**

Sob o lema de relembrar os nossos antepassados e todas as almas que já partiram, o ementar das almas é feito através de cânticos e orações ao longo dos quarenta dias da quaresma. Durante esse período, as pessoas vão se juntando nas capelas e igrejas da freguesia. Contudo, com o passar dos tempos, a duração das ementas foi ficando mais curta e agora passou a ser feita apenas durante a semana santa.

#### **Esta tradição sempre se manteve na freguesia ?**

Não, nem sempre foi assim. É uma tradição bastante antiga e ao longo dos anos foi se perdendo por completo. Mas graças ao nosso antigo ensaiador e chefe do rancho de Cepões, o senhor José, essa tradição voltou e tem perdurado ao longo de mais de 14 anos.

#### **Porquê essa vontade por parte do rancho de Cepões em voltar com esta tradição?**

**Acorda cristão acorda  
Deste teu sono profundo  
Vamos agora lembrar-nos  
Das almas do outro mundo**

**As almas do outro mundo  
Elas lá estão a penar  
Vamos nós pedir a Deus  
Que as leve pr'a bom lugar**

(Excerto de um dos cânticos da Ementa das Almas)



Legenda: Parte do rancho de Cepões durante o emendar das almas.

#### **Como foi feito este ano o ementar das almas ?**

Este ano e após uma paragem devido à pandemia, o ementar das almas foi feito nas igrejas e não em todas as capelas da freguesia como é costume. Na terça-feira foi junto à igreja de Travasso de Barreiros, na quarta-feira na igreja de Cepões, na quinta-feira na Santa Eufémia e na sexta-feira santa não se pode fazer nada porque era o dia em que Cristo foi crucificado e por isso nunca há missas, nem cânticos.

#### **Obrigada pela sua disponibilidade Tia Micas.**



Legenda: O ementar das almas.

**Rezemos mais um Padre Nosso  
E com mais uma, Avé- Maria pelas Almas  
Do purgatório, ora seja tudo  
Por amor de Deus. Pai Nosso**

**Rezemos mais um Padre Nosso  
E com mais uma, Avé Maria pela Alma  
Do (nome do local ou aldeia), ora seja tudo  
Por amor de Deus, Pai nosso**

(Excerto de um dos cânticos da Ementa das Almas)



Legenda: Membros do rancho de Cepões junto à igreja em Travasso de Barreiros.

**Ó meu deus se eu for homem  
Eu seguia o seu caminho  
Eu ia ao monte calvário  
Beijar a coroa de espinho**

(Primeiro dos dezescete Martírios de nosso senhor)

**Próximos eventos na Freguesia:****“Burlas Contra Idosos”**

Ação de sensibilização dada pela **GNR-Guarda Nacional Republicana**

Dia **05/06/2023** (Segunda-Feira)

Às **10:00H** em Cepões na **Junta de Freguesia**

Se precisar de transporte ligue  
**963666444**

**INFORMÁTICA  
PARA**  
*Seniores*



**ENTRE NA ERA DIGITAL!**  
Aprenda a utilizar o computador e a navegar na internet.

**INSCRIÇÕES GRATUITAS**

- Início a 16 de Maio
- Idade a partir dos 55 anos
- Não precisa ter Computador
- 1 aula por semana
- 3ª Feira das 9h às 10:30h ou 10:30h às 12h

Inscrições:  
**J. F. CEPÕES**



**I EXPOSIÇÃO/VENDA  
ORQUÍDEAS  
DE VISEU**

**20 e 21  
MAIO'23**  
Casa Paroquial  
de São Tiago de  
Cepões

**20 MAIO**  
15H30  
Workshop "Cultivo de  
Cymbidium"  
José Costa, da  
Associação Portuguesa  
de Orquidofilia

**20H00**  
Atuação de  
Mara Pedro

**21 MAIO**  
19H30  
Workshop "Tilandsia,  
a Evolução de uma  
Bromélie"  
Nuno Raposo, da  
Tilandsis

Tarde de animação  
com Zé Mágico

